

Update Ernährungsmedizin 2021 am 15.+16.10.2021



Update Ernährungsmedizin 2021

online-Veranstaltung: 15. bis 16. Oktober 2021

11. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte
und Ernährungsmediziner/innen

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin der
Technischen Universität München und
Direktor des Else Kröner-Fresenius-
Zentrums für Ernährungsmedizin

| **Freitag, 15. Oktober 2021**



14:00 – 14:15 **Begrüßung**
Prof. Dr. med. Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL - Institute for Food & Health

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner

14:15 – 14:45 **Milch & Milchprodukte: gesund oder schädlich?**
Prof. Dr. Bernhard Watzl
Institut für Physiologie und Biochemie der Ernährung, Max-Rubner-Institut, Karlsruhe

Vorsitz: Dr. med. Dagmar Hauner
Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München

14:45 – 15:15 **Formuladiäten zur Gewichtsreduktion - neue Aspekte**
Dr. med. Gert Bischoff
Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP), Krankenhaus Barmherzige Brüder München

15:15 – 15:45 **Medikamentöse Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion - jetzt und in Zukunft**
Prof. Dr. med. Stefan Engeli
Abteilung für Klinische Pharmakologie, Universitätsmedizin Greifswald

| Freitag, 15. Oktober 2021



15:45 – 16:15 PAUSE

Vorsitz: **Psyche**
Prof. Dr. med. Stefan Leucht
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Technische Universität München

16:15 – 16:45 **Medikamente als "Dickmacher" - was tun?**
Prof. Dr. med. Stefan Leucht
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Technische Universität München

16:45 – 17:15 **Update Essstörungen**
Prof. Dr. med. Ulrich Vorderholzer
Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie, Schön Klinik Roseneck

17:15 – 17:45 **Wie lässt sich ein stabiles Essverhalten etablieren?**
Prof. Dr. med. Martina de Zwaan
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

| Samstag, 16. Oktober 2021

Pädiatrie

Vorsitz: Prof. Dr. med. Marc Martignoni
Chirurgische Klinik und Poliklinik, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

9:00 – 9:30 **Prävention der Kinderadipositas - Erfahrungen aus Österreich**
Prof. Dr. med. Kurt Widhalm
Klinik für Pädiatrie, Medizinische Klinik Wien

9:30 – 10:00 **Gewichtsreduktionsprogramme für Kinder & Jugendliche mit Adipositas**
Prof. Dr. med. Martin Wabitsch
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm

10:00 – 10:30 **Bewegungstherapie bei kindlicher Adipositas**
Prof. Dr. med. Renate Oberhoffer-Fritz
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie, Technische Universität München

10:30 – 11:00 *PAUSE*

| Samstag, 16. Oktober 2021

Gastroenterologie

Vorsitz: Prof. Dr. med. Heiko Witt
Pädiatrische Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

11:00 – 11:45 **Zöliakie und andere Weizenunverträglichkeiten**
Prof. Dr. med. Detlef Schuppan
Institut für Translationale Immunologie (TIM), Universitätsmedizin Mainz

11:45 – 12:30 **Wie viel Gluten und Weizen darf es? - Bewertung von Ernährungsempfehlungen und deren Praxistransfer**
Dipl. oec. troph. Christiane Schäfer
Schwarzenbek

12:30 – 13:30 *PAUSE*

| Samstag, 16. Oktober 2021

Vorsitz: **Keynote Vortrag**
Prof. Dr. med. Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL - Institute for Food & Health

13:30 – 14:15 **Histaminintoleranz - Gibt es sie wirklich?**
Dr. Imke Reese
Zentrum für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie, München

14:15 – 14:30 *PAUSE*

Ernährungstrends

Vorsitz: Dr. rer. nat. Christina Holzapfel
Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München

14:30 – 15:00 **Ernährungstrends - Food for Future?**
Prof. Dr. med. Hans Hauner
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München

| **Samstag, 16. Oktober 2021**

Ernährungstrends II

15:00 – 15:30

"Nudging" - ein Konzept für gesündere Ernährung?

Dr. rer. nat. Christina Holzapfel

Institut für Ernährungsmedizin, Technische Universität München

15:30 – 16:00

"Nudging" - Erfahrungen aus der Praxis

Prof. Dr. rer. nat. Gertrud Winkler

Fakultät für Life Sciences, Hochschule Albstadt-Sigmaringen

16:00

Abschlussdiskussion und Verabschiedung



Save the date:

Nächstes Update Ernährungsmedizin

am 21.+22.10.2022

Kontakt

Prof. Dr. med. H. Hauner

Lehrstuhl für Ernährungsmedizin

hans.hauner@tum.de

Else Kröner Fresenius Zentrum
für Ernährungsmedizin
Technische Universität München
Gregor-Mendel-Str. 2
85354 Freising
Tel: 08161-71-2000 | Fax: 08161-71-2097
www.ekfz.tum.de

Prof. Dr. med. H. Witt

Pädiatrische Ernährungsmedizin

heiko.witt@tum.de

Else Kröner Fresenius Zentrum
für Ernährungsmedizin
Technische Universität München
Gregor-Mendel-Str. 2
85354 Freising
Tel: 08161-71-2466 | Fax: 08161-71-2465
www.ekfz.tum.de